



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So

Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.

Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

28.09.2026 04.10.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

40

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 28.09.2026		Essen 1	Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Rosenkohleintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €		2,9
Dienstag 29.09.2026		Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €		
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G	
		Dessert	Schokoquarkspeise	0,70 €	G	
Mittwoch 30.09.2026		Essen 1	Gemüseschnitzel an herzhafter Tomatensoße, dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A,C,G	
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G	
		Dessert	Apfelmus	0,70 €		2,9
Donnerstag 01.10.2026		Essen 1	Geschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Champignons, Gewürzgurke u. Zwiebeln, dazu Kartoffeln	8,80 €	A	
		Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch	6,40 €	A,I	
		Dessert	Vanillepudding mit Fruchtsoße	0,70 €	G	9
Freitag 02.10.2026		Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Spätzleeintopf mit Suppenfleisch	6,40 €	A,I	
		Dessert	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	0,70 €	G,E	2
Sonnabend 03.10.2026		Essen 1	Kohlrabie Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A,C	9
Sonntag 04.10.2026		Essen 1	Schweinegulasch mit Pilzen und Paprika, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,I	
		Dessert	Zitronenmouse	0,70 €		9, 10

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich***